

Appetitlich sauber

Kühlschrank reinigen

Die richtige Temperatureinstellung und das regelmäßige Reinigen (ca. 1x im Monat) des Kühlschranks verhindern die Vermehrung von gefährlichen Keimen.

Arbeitsmittel und Geräte

Abwasch, Kübel (Eimer), Allzweckreiniger (Geschirrspülmittel), Essig, Schwammtuch, Baumwolltücher, ev. Scheuermilch, Talkumpulver

Vorarbeiten

- ▶ Stelle alle Arbeitsmittel bereit
- ▶ Schalte den Kühlschrank ab
- ▶ Räume die Lebensmittel aus dem Kühlschrank
- ▶ Nimm alle beweglichen Teile (Fächer, Roste und Laden) aus dem Gerät



Hauptarbeiten

- ▶ Reinige den Innenraum und die Türfläche des Kühlschranks mit Schwammtuch und Allzweckreiniger
- ▶ Hartnäckige Flecken kannst du mit einer Scheuermilch entfernen
- ▶ Reinige auch die Türdichtung sorgfältig
- ▶ Wische mit klarem Wasser, dem du einen Spritzer Haushaltsessig beifügst, nach
- ▶ Trockne alles mit einem Baumwolltuch gut nach
- ▶ Reinige auch die Außenseite des Kühlschranks materialgerecht (Holz, Kunststoff, Edelstahl,...)

2.3

Reinigung



Zu diesem Thema gibt es einen Film auf www.haushalten.eu



Reinige den Kühlschrank wenn wenig drinnen ist.

Kontrolliere das leicht verderbliche Gemüse und Obst häufig.

Entsorge abgelaufene bzw. verdorbene Lebensmittel.

Stelle die **Lebensmittel kühl**, während du den Kühlschrank reinigst -Kühlkette sollte nicht unterbrochen sein.

Essig nimmt Gerüche auf und wirkt desinfizierend.

Fülle den Kühlschrank **nicht zu voll.**

2.3

Reinigung



Alle Lebensmittel sollten **verpackt oder abgedeckt** in den Kühlschrank kommen.

Halte das Prinzip „**first in - first out**“ ein.

Stelle **keine warmen** Speisen in den Kühlschrank.



Achte bei der Anschaffung eines Kühlschranks auf die Energieeffizienz. A+, A++ - Geräte sparen Energie.



- Pflege die Türdichtung mit einem Talkumpuder – dann hält sie länger und wird nicht spröde
- Reinige die beweglichen Teile in der Abwasch und trockne diese ab
- Platziere die Fächer, Roste,... wieder im Innenraum des Kühlschranks

Nacharbeiten

- Ordne die Lebensmittel richtig ein
- Schalte das Gerät ein
- Räume die Arbeitsmittel an ihren Platz