

Klarheit statt Chaos

Ordnung im Schrank

3.12

Wäsche



Grundsätzliche Gesichtspunkte für das Einordnen von Wäsche und Kleidung

1. Bewahre grundsätzlich nur saubere, gewaschene, gebügelte und sich in tadellosem Zustand befindende Wäsche im Schrank auf
2. Ordne häufig gebrauchte Dinge griffbereit ein (d.h. in Sicht- und Griffhöhe)
3. Lege gleichartige Kleidungsstücke z.B. Pullover, T-Shirts usw. auf einen Stoß
4. Achte weiters, dass du gleichartige Wäschestücke immer auf dasselbe Maß zusammenlegst
5. Lege die Wäsche so in den Kasten, dass der Bug vorne liegt
6. Gib Wäsche- und Kleidungsstücke, die schwierig zusammenzulegen sind, rückwärts in die Fächer oder in Schubladenfächer
7. Staple helle und dunkle Textilien getrennt um Abfärbungen zu vermeiden
8. Möchtest du die Farbe beachten, dann kannst du den Wäschestoß von dunkel zu hell oder umgekehrt ordnen
9. Vermeide es, zu viele Kleidungsstücke auf einen Kleiderhaken zu geben
10. Verwende Vielfachkleiderhaken oder Spezialkleiderhaken - sie sparen Platz.
11. Lass die Kleiderhaken alle in eine Richtung „blicken“



Beachte den Kreislauf der Wäschebenutzung: die Lebensdauer der Textilien erhöht sich, indem die **frische Wäsche unter den jeweiligen Stapel** gelegt wird.



Aus arbeitstechnischen Gründen sind zu hohe Wäschestöße abzulehnen. Ein Schrank mit **mehreren und niedrigeren Fächern** ist zu bevorzugen.



Verwende umweltfreundliche Mittel für einen guten Duft und **gegen Motten**: Lavendelsackerl, ein Stück Zedernholz, Seife zwischen die Wäsche legen.



Ordnung im Kasten zu schaffen ist ein guter Anfang um zu entrümpeln. Eine alte Weisheit sagt: "Wie Innen so Außen!", vielleicht eine Möglichkeit um Chaos durch Klarheit zu ersetzen.

Die ideale Jahreszeit dafür sind der Frühling und der Herbst. So kann länger nicht getragene Kleidung im Kasten nach oben geräumt, ausgemustert oder an einem anderen Platz verstaut werden.

In diesem Zusammenhang sei der oftmals nur noch belächelte Frühjahrsputz erwähnt, dem im Feng Shui große Bedeutung zukommt. Wer aufräumt und ordnet, lässt Vergangenes hinter sich und konzentriert sich auf Gegenwart und Zukunft.

Schrankreinigung

Wie oft reinigt man einen Schrank?

Ein- bis zweimal jährlich, etwa beim Wechsel der Sommerkleidung auf Winterkleidung und umgekehrt.

So reinigst du den Schrank rationell:

1. Schrank ausräumen
Textilien auf einen Tisch oder in einen Wäschekorb legen
2. Innenraum und Ecken mit der Möbelbürste des Staubsaugers saugen
3. Kasten innen nebelfeucht mit milder Allzweckreinigerlösung wischen und nachtrocknen
4. Außenseiten je nach Oberfläche reinigen und pflegen
5. Schrank nach einem sinnvollen System wieder einräumen, z.B. gehört oft Benötigtes in den optimalen Griffbereich.



Verwende eine **sichere Haushaltsleiter** für raumhohe Schränke.
