



Energie bewusst nützen

Es gibt viele Gründe mit Energie vernünftig umzugehen.

- **Du tust der Umwelt Gutes.**
- **Du entlastest dein Haushaltsbudget.**
- **Du sicherst die Lebensqualität von morgen.**

Es gibt viele Möglichkeiten, Energie effizient zu nützen:

1. Durch bauliche Maßnahmen wie Dämmen, Fenster tauschen, Solaranlagen, umweltbewusste Heiztechnik
2. Durch Überdenken der Mobilität: öffentliche Verkehrsmittel benützen, Fahrgemeinschaften bilden, Rad fahren etc.
3. Strom sparen im Haushalt

Kühl- und Gefriergeräte

- ▶ Nur ausgekühlte Lebensmittel in Kühl- und Gefriergeräte geben
- ▶ Temperatur der Kühl- und Gefriergeräte mit einem Thermometer im obersten Fach ganz vorne messen (5 – 8°C im Kühlschrank, -18°C im Gefriergerät)
- ▶ Geräte regelmäßig abtauen, bzw. reinigen

Geschirrspüler und Waschmaschine

- ▶ Nur voll beladen waschen
- ▶ Spar- und Schnellprogramme nützen
- ▶ Auf Vorwäsche verzichten
- ▶ Auf 90°C – Waschgang weitgehend verzichten

Wäschetrockner

- ▶ Wäschetrockner benötigen viel Energie, daher
- ▶ Wäsche gut schleudern
- ▶ Nur einschalten, wenn der Trockner voll beladen ist

Herd

- ▶ Deckel verwenden
- ▶ Topfgröße auf die Herdplatte abstimmen
- ▶ Restwärme der Herdplatte nützen
- ▶ Mehrere Gerichte auf einmal im Backrohr bei Umluft garen

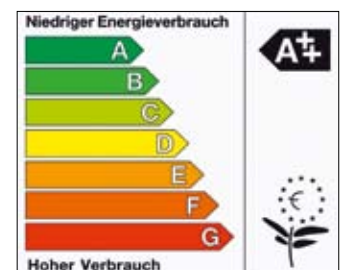
Computer, TV-Gerät

- ▶ Vermeide unnötigen Standby-Betrieb
- ▶ Verwende eine abschaltbare Steckerleiste



Beachte beim Einkauf von Haushaltsgeräten deren **Energie - Effizienzklasse**.

Geräte der Klasse A++ haben den niedrigsten Energieverbrauch.



Kaufe **keine zu großen Geräte**.

Reparieren statt Neuanschaffen zahlt sich oft aus!

Selten gebrauchte Geräte kannst du dir auch **ausborgen**.

4.3

Spezielles

Richtig Lüften bringt gute Luftqualität bei geringen Wärmeverlusten.

Grundsätzlich gilt:

Stoßlüften und Querlüften statt Fenster kippen

Stoßlüften: Alle Fenster an einer Raumseite werden 3 bis 4 Mal täglich 5 – 10 Minuten ganz geöffnet. Je kälter es draußen ist, desto kürzer ist die Öffnungsdauer.

Querlüften: Gegenüberliegende Fenster und Türen werden gleichzeitig 1 – 5 Minuten geöffnet, sodass der Luftaustausch besonders rasch geschieht. (auch 3 – 4 Mal täglich)

Beim Kippen der Fenster kühlen die Mauern und Möbel rund um das Fenster so ab, dass die darauf folgenden Temperaturunterschiede die Schimmelbildung begünstigen. Außerdem dauert der Luftaustausch sehr lange.